

Koekjes door de bus

Het is lekker weekend! Tijd voor jezelf, tijd voor familie en vrienden. Hoe breng jij je weekend door? Die vraag legt Vrij Weekendmagazine vandaag voor aan **Anke van de Veire** uit Purmerend. In haar vrije tijd bakt ze koekjes die door de brievenbus passen.

Ze at al vegetarisch, net als levenspartner Serge en zoonje Novi van vier jaar, en merkt op dat het hele gezin steeds meer op de veganistische leefstijl overgaat. Het gezin wil hun ecologische voetprint zo klein als mogelijk maken door bewust te leven, zo vertelt Anke aan de keukentafel. Een tafel die vaak in beslag genomen wordt door tal van brievenbusboxen die met de hand gevuld worden. Zorgvuldig, waarbij de salted chocolate chip cookies met bakpapier worden ingepakt. „Zodat mensen ze nog even makkelijk kunnen opwarmen in de oven als ze dat lekker vinden.”

„Ik ben een echte zoetekauw. Koekjes, taart, gebak. Heerlijk! Maar bijna overal zitten dierlijke producten in verwerkt. Dat viel mij ook op bij de dessertkaart van horeca-aangelegenheden, er zijn niet of nauwelijks plantaardige keuzes. En als ze er al zijn, gaat het vaak ten koste van de smaak. Zo ontstond het idee om zelf een vegan alternatief te ontwikkelen: een cookie dat in de eerste plaats superlekker is, maar ook nog eens een positieve impact heeft. Doordat de koekjes plantaardig zijn én biologische ingrediënten bevatten zijn deze beter voor jezelf, de dieren en de wereld.”

„Toen Novi geboren werd, ontving ik een brievenbuspakketje met brownies, van vrienden. Met de lieve woorden dat er ook goed voor papa en mama gezorgd moest worden. Toen al had ik het idee om zelf mensen blij te kunnen maken via de brievenbus. Vorig jaar ben ik klein gestart. Dat zelf ondernemen was een leuke uitdaging. Ik moest echt alles zelf uitzoeken. De verpakking, het ontwerp van een logo, de website. Ik wilde heel graag de samenwerking opzoeken met de horeca, maar toen ging door de coronapandemie alles dicht. Toch werd ik juist in die periode verrast. Bedrijven wisten me online goed te vinden.”

„Door de coronacrisis gingen we thuis ook veel meer terug naar de basis. Natuurlijk was het een nare tijd, maar het voelde soms ook prettig. We hadden geen sociale verplichtingen, er

kwam meer tijd vrij. Die tijd voor ons gezin vond ik fijn. We leefden veel meer in het moment, en konden op het laatste moment beslissen wat we gingen doen. Doen waar we zin in hadden, niet omdat er een verjaardag of andere verplichting in de agenda stond.”

„Hierdoor kreeg ik ook meer tijd om in AM V vegan cookies te stoppen. Ik steek er veel uren in, maar het voelt niet als werken. Dus heb ik eigenlijk helemaal niet in de gaten dat het tijd kost. Het is mijn droom om hier full-time mee aan de slag te gaan. Daar heb ik al ideeën over. Als AM V groter wordt, ben ik van plan om een samenwerking te zoeken met mensen die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. Mijn cookies zijn handgemaakt, arbeidsintensief en worden met de hand ingepakt. Die samenwerking zou perfect zijn.”

‘Het consuminderen is bij ons heel simpel geworden’

„Voorlopig doe ik het meeste nog zelf. Dat lukt door creatief om te gaan met mijn tijd. Ik werk vier dagen negen uur per dag, waardoor ik een extra dag vrij ben. Op die dag doe ik het meeste voorwerk van de bestellingen. Soms sta ik, voordat ik naar mijn werk ga, vroeg op om de cookies te bakken, te verpakken en te verzenden. In het weekend doe ik meestal de administratie, dat hoort er ook bij. En of het nu op zaterdag of zondag is, een uitgebreid ontbijt is bij ons wel een belevenis. Met verse sinaasappelsap, ge-roosterd broodje, jazzmuziek, mooie gesprekken. En een cookie, in combinatie met een havermout cappuccino. Hierdoor is het consuminderen bij ons heel simpel geworden. Je hoeft voor de lekkerste koffie en koekjes helemaal de deur niet uit!”

*Wat doe jij met je vrije tijd?
Mail naar vrij@mediahuis.nl*

ANKE

Anke van de Veire (39) uit Purmerend is fulltime leidinggevende bij de overheid, maar durfde het aan om te starten met AM V vegan cookies, waar je de 'lekkerste salted chocolate chip cookies' via een brievenbusbox kunt bestellen.

